

# JO-Schwenden

## Planung Saison 2008/2009

	Dezember	Januar	Februar	März	April					
1	Mo	Do	So	Migros GP	So	Baruku-RS	Mi	Turnen	1	
2	Di	Fr	Mo		Mo		Do		2	
3	Mi	Turnen	Sa	Skitraining	Di		Fr	Migros GP	3	
4	Do	So	RS G'wald	Mi	Turnen	Mi	Turnen	Sa	Finale Les Diablerets	4
5	Fr	Mo		Do		Do		So		5
6	Sa	Skitraining	Di	Fr		Fr		Mo		6
7	So	Mi	Turnen	Sa	Skitraining	Sa	Skitraining	Di	Sichtung Kondi	7
8	Mo	Do	So	RS Habkern	So		Mi	Turnen	8	
9	Di	Fr	Mo		Mo		Do		9	
10	Mi	Turnen	Sa	Di		Di	Fr		10	
11	Do	So	Mi	Turnen	Mi	Turnen	Sa		11	
12	Fr	Mo	Do		Do		So		12	
13	Sa	Skitraining	Di	Fr		Fr	Mo		13	
14	So	Mi	Turnen	Sa	Animarennen	Sa	Skitraining	Di		14
15	Mo	Do	So	RS G'wald	So	MkSL Wengena.	Mi		15	
16	Di	Fr	Mo		Mo		Do		16	
17	Mi	Turnen	Sa	Skitraining	Di		Fr		17	
18	Do	So	RS Tschenten	Mi	Turnen	Mi	Turnen	Sa		18
19	Fr	Mo	Do		Do		So		19	
20	Sa	Skitraining	Di	Fr		Fr	Mo		20	
21	So	Mi	Turnen	Sa	Skitraining	Sa	Sichtungskurs Ski	Di		21
22	Mo	Do	So	RS Kiental /BäriCup	So	RS Engstligen	Mi		22	
23	Di	Fr	Mo		Mo		Do		23	
24	Mi	Sa	Animarennen	Di		Di	Fr		24	
25	Do	So	RS-Gehrihorn	Mi	Turnen	Mi	Turnen	Sa		25
26	Fr	Mo	Do		Do		So		26	
27	Sa	Skitraining	Di	Fr		Fr	Mo		27	
28	So	Mi	Turnen	Sa	Skitraining	Sa	ev. Skitraining	Di		28
29	Mo	Skitraining	Do			So		Mi		29
30	Di	Skitraining	Fr			Mo		Do		30
31	Mi	Sa	Skitraining			Di				31

Details:

- 24.01.2009 Animationsrennen NST 1, SC Oberwil (Ersatzdatum: 08.02.09)
- 01.02.2009 Grand Prix Migros Wengen/Grindelwald
- 14.02.2009 Animationsrennen NST 2, SC Horben (Ersatzdatum: 14.03.09)
- 21.03.2009 Sichtungskurs Ski; Region NST/Gruppe Störn
- 07.04.2009 Sichtungskurs Kondi; Region NST/Gruppe Störn
- 3.-5.04.2009 Grand Prix Migros Finale Les Diablerets

Das Turnen und das Skitraining sind für die gemeldeten Kinder obligatorisch. Mögliche *Rennen* aufgeführt, Teilnahme sowie Anmeldung und Betreuung nach Absprache mit Kindern/Eltern.

*Ab dem 08.01.09 findet jeden Donnerstag Abend von 17.30 bis 19.30 Uhr ein freiwilliges Skitraining auf der Nachtslalom-Piste Grimmialp statt. (zusammen mit SSTD). Info-Tel. abhören.*

**Achtung! Vor jedem Ski- oder Spezialtraining das Info-Tel. abhören! (nur beim Turnen nicht)  
Es kann jederzeit Änderungen geben!  
086 078 652 99 40**